

АННОТАЦИЯ

Рабочая программа учебной дисциплины ОДБ.10 Основы безопасности жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта по профессиям СПО 43.01.02 Парикмахер (срок обучения – 2 года 10 мес.), 29.01.02 Обувщик (широкого профиля), 29.01.05 Закройщик.

Рабочая программа ориентирована на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;

- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать/понимать

- *основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;*
- *потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;*
- *основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;*
- *основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;*
- *порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;*
- *состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;*

- *основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время*
- *прохождения военной службы и пребывания в запасе;*
- *основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.*

альтернативной гражданской службы;

- *требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;*
- *предназначение, структуру и задачи РСЧС;*
- *предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;*

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- *владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;*
- *пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;*
- *оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;*
- ***использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:***
 - *для ведения здорового образа жизни;*
 - *оказания первой медицинской помощи;*
 - *развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;*
 - *вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.*